



area sociale

IL GIORNALINO

DEL CENTRO

2023



DI

CLAUDIO

Report 2022-2023





T'era una volta il Centro di Claudio...



Care famiglie,

al termine di quest'anno, come di consueto, vi presentiamo le nostre attività che hanno visto i ragazzi sempre partecipi e contenti.

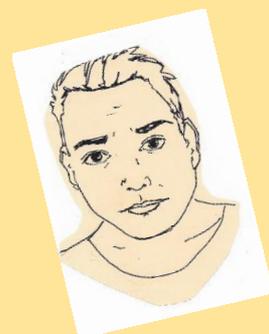
Le uscite sul territorio e nel centro di Roma sono state particolarmente curate dagli operatori per offrire una sempre maggiore gamma di stimoli visivi e sensoriali.

La frequentazione della vicina Biblioteca è stata pensata per creare un'effettiva connessione con realtà vicine, che non vogliamo pensare distanti.

Il progetto dell'orto condiviso con le classi del vicino plesso scolastico, che ci ha dato molta soddisfazione, sarà sicuramente foriero di ulteriori sviluppi...

Insomma tante, come vedrete, sono state le attività svolte, che hanno soprattutto visto i ragazzi protagonisti assoluti del "loro spazio".

Vi auguriamo una buona lettura, un abbraccio da tutti noi!



Un mese intenso

A Dicembre abbiamo fatto tante cose... siamo stati al **VILLAGGIO DI BABBO NATALE** a Vetralla.

Abbiamo fatto molti acquisti per poi mangiare tutti insieme la pizza!!

C'erano molti pupazzi a forma di pinguino con cui abbiamo fatto le foto... ricordiamo che faceva molto freddo e pioveva, sarebbe bello tornare anche in un periodo che non sia quello natalizio (infatti apre a Settembre).



Durante il *weekend a Tarquinia* siamo stati in un ostello in una pineta vicino al mare. Il luogo era semplice ma molto familiare. E' stato bello trascorrere dei giorni insieme, fare colazione, pranzare, passeggiare...Quante foto! In riva al mare e poi sul trenino che ci ha fatto visitare la cittadina di Tarquinia. Una sera siamo anche andati in pizzeria..



Sicuramente ricorderemo questo week-end per la visita ai *"Piani degli Alpaca"* dove vivono decine di animali bellissimi simili ai cammelli... ma più piccoli.



Tornati a Roma siamo andati al **BOWLING**... che divertente lanciare palle ai birilli... Infine non poteva mancare un pranzo a base di panini!





Non poteva mancare in questo mese natalizio una bella visita a **SAN PIETRO** dove c'era un'esposizione di 100 presepi da ogni angolo del mondo. Ma il più bello di tutti ci è sembrato il gigantesco presepe di legno davanti alla basilica... quando siamo entrati che stupore... Quanto è grande! Quante statue! Infine in un'osteria ognuno di noi ha scelto un piatto caratteristico della cucina romana che abbiamo gustato tutti insieme!





Inoltre abbiamo realizzato un'opera, che è stata molto apprezzata, sulla **Natività** nell'ambito di una mostra collettiva di arti visive dal titolo: *La natività. Un modo per riflettere ed esprimersi nella rinascita post-Covid.*



Il mese e' terminato con tanti ricordi preziosi da conservare...



Le nostre visite più belle...

Casa delle Farfalle

Abbiamo visto tante farfalle coloratissime libere di volare tutte insieme... Alcune mangiavano appoggiate ai frutti, altre in una teca sfarfallavano, cioè uscivano dai bozzoli ormai adulte. Senza paura si appoggiavano su di noi e poi dovevamo stare attenti a non calpestarle... poverine!





Galleria Nazionale di Arte Moderna

Quanti quadri e sculture... c'era da perdersi dentro questo museo. Quello che ci ha più colpito sono state delle sculture in bronzo a forma di cane che assumevano varie posizioni... sembravano proprio reali! In una sala c'era una statua gigantesca (si potevano vedere i muscoli) e tanti riquadri trasparenti sul pavimento quasi a formare una piscina.





Giardino degli Aranci

Una bella visita a Roma nel Centro Storico. Arrivati siamo entrati subito in una chiesa molto antica *Santa Sabina*. Nelle cupole



quante figure! Ma quello che non scorderemo mai è il panorama

mozzafiato... si poteva vedere tutta Roma in un colpo d'occhio! Nel giardino c'era gente che suonava e dipingeva e proprio lì ci siamo fermati a mangiare i nostri panini.



Vigamus

Un piccolo museo molto particolare, questo... c'erano tanti videogiochi anche piuttosto datati... ci siamo divertiti a giocare tutti insieme, ci siamo sfidati e qualcuno ha vinto!



Calcata

Durante il periodo di *Halloween* siamo stati a **Calcata**, il famoso borgo in cui leggende metropolitane narrano vivessero e forse vivano tuttora le streghe... siamo stati molto bene e accolti a braccia aperte dai pochi residenti del luogo!



Madonna del Sorbo

Durante la visita alla **MADONNA DEL SORBO**, immerso nella vegetazione di Formello, siamo rimasti attratti dalla natura incontaminata. Infatti lì i cavalli e le mucche sono liberi di pascolare e si può camminare vicino a loro. Il santuario è pervaso da una sorta di potere mistico che ci ha portato a sentirci più "leggeri", soprattutto a livello spirituale!





Biblioteca

Siamo anche andati nella biblioteca del quartiere.

Abbiamo scelto i nostri libri preferiti e letto...

Siamo stati molto bene.



Carnevale

A Carnevale sono venuti a trovarci dei nostri amici dal centro Diurno di Anguillara. Dopo aver ballato per “sciogliere il ghiaccio”, abbiamo iniziato la “Caccia al Tesoro” che ci ha visti impegnati nel giardino... tanti gli indizi per arrivare infine a rompere la Pentolaccia piena di caramelle e cioccolatini... Tante le maschere, le più disparate... da Pirata, Carcerato, Hawaiana, Sandra Milo, Fatina. Anche per *Halloween* ci hanno fatto visita gli amici di Anguillara.





I nostri Laboratori e attività

La Palestra

Abbiamo fatto tanti esercizi da sdraiati, in piedi, con la palla, con i cerchi per fortificare le braccia, le gambe e dei divertenti circuiti con vari attrezzi... lo stretching ci è piaciuto molto e abbiamo capito quanto sia utile per aumentare l'elasticità dei muscoli.



Musica e Ballo

Abbiamo avuto un Maestro di Musica che ci ha insegnato esercizi di ritmo e con lui abbiamo imparato a cantare alcune canzoni vecchie ma sempre belle: *“Lella”, “Margherita”, “Azzurro”* e *“Un pugno e una carezza”*. Quando poi lui è andato via abbiamo continuato con esercizi di ritmica e a ballare e cantare le nostre canzoni preferite... Spesso abbiamo terminato con musiche rilassanti!



Orto

Quest'anno ci sono state delle variazioni... nell'ambito di un progetto proposto da alcuni docenti del plesso scolastico adiacente al Centro di Claudio, c'è stata una collaborazione con alcune classi. Il progetto si chiama "*Siamo fiori dello stesso giardino*" e la finalità è stata quella di valorizzare e promuovere l'inclusione. L'orto è diventato una sorta di laboratorio didattico inteso quindi a favorire l'apprendimento e la collaborazione tra i ragazzi. Un giorno a settimana è stato destinato a questa attività... gli altri giorni i ragazzi del centro sono stati impegnati a raccogliere gli ortaggi qualora ci fosse stato bisogno. Una bella e importante attività è stata anche la **raccolta delle olive** dal nostro albero. Portate le olive al frantoio ne abbiamo ricavato dell'olio molto buono.





Cucina

Quest'anno abbiamo preparato molte ricette: Ognuno di noi ha collaborato... chi tagliuzzava, chi mescolava, chi impastava... ricette anche arabe... sarde.... Le nostre preferite? Guardate tra qualche pagina! L'orto è prezioso per noi perchè spesso raccogliamo ortaggi per le nostre ricette, specialmente l'estate.



rotta di mele! AUTUNNALE

INGREDIENTI

2 mele a cubetti.
100 gr di uvetta.
noci un pugno.

☞ Menta.

200 gr di amaretti.

300 gr di farina.

1 bustina lievito.

1 goccia di fiori di arancio,
mele.

uvetta.

aroma di vaniglia.

pizzecca di cannella

Infine abbiamo versato tutti gli ingredienti e al termine abbiamo ~~versato tutto~~ infornato tutto a 180° gradi per circa 45 minuti.



YOGA



Abbiamo giocato con lo Yoga. Questa antichissima disciplina ci è servita per rilassarci e imparare alcune curiose posizioni che prendono il nome dagli animali... Così siamo stati forti come l'aquila,

energici come la tigre oppure il Guerriero, ma anche stabili come la montagna e radicati come l'albero. Le nostre preferite... *l'albero* e la posizione da sdraiati che ci ha fatti rilassare, visualizzando ogni parte del nostro corpo. La posizione dell'albero ci è piaciuta così tanto che ci ha ispirati a realizzare un quadro!



Alcuni ricordi...

I miei primi giorni al Centro di Claudio



“Ero piccola, avevo 13 anni. Andavo a scuola la mattina e poi venivo qui al Centro. Alcune cose erano diverse... La cucina era più piccola... non c’era l’orto nè la serra. Giocavamo spesso a pallone ai giardinetti di fronte.”

“Io all’inizio ero un po’ chiuso perchè non conoscevo nessuno... ricordo che il primo giorno abbiamo fatto una lezione di musica.”

“Ricordo che all’inizio venivo con la mia insegnante, poi finita la scuola ho cominciato a venire da solo.”

Il mio Papà

“Mio padre mi portava sempre al mare, mamma era giovane. Andavo anche al campeggio... ricordo lunghe tavolate con i parenti durante il campeggio... Volevo stare sempre in acqua”.

“Con mio padre usciamo andiamo a prendere il gelato. Quando siamo a casa ci vediamo dei bei film”.

“Mio padre pittura... con lui vado a fare la spesa. Cucina la pasta e la carne”.

E infine il Murales...



Il nostro centro è immerso nel verde e questo ci ha ispirato a realizzare il bel Murales ai lati dell'ingresso. Abbiamo cominciato a dipingere

con la bella stagione ma nei mesi precedenti abbiamo realizzato tanti disegni preparatori dapprima su dei fogli, poi su dei cartoni appesi lungo il corridoio a simulare il lavoro che poi avremmo fatto all'esterno sul muro. Ci è piaciuto disegnare e poi dipingere grandi foglie e fiori. Lo sentiamo uno spazio nostro... natura nella natura!



Ci presentiamo, siamo la Cooperativa Area Sociale.

*Nessuno di noi è giunto dove è unicamente per essersi
issato da solo.*

Siamo qui perché qualcuno... si è chinato e ci ha aiutato.

(Thurgood Marshall)



Area Sociale Cooperativa Sociale Onlus è una società cooperativa sociale ONLUS d tipo "A", costituita a Roma nel 2008, iscritta alla sezione A dell'Albo Regionale delle Cooperative Sociali del Lazio, con Decreto n. D 2433 del 05 agosto 2009.



E' composta da circa 180 persone tra soci lavoratori e dipendenti, in maggioranza donne.

Una compagine che ha come obiettivo principale la promozione del benessere dell'individuo e l'integrazione sociale dei cittadini, attraverso la promozione e la gestione di attività e servizi socio-assistenziali ed educativi di qualità, rivolti a: disabili, minori, infanzia e famiglie nell'ambito della Regione Lazio. Tutti i servizi sono svolti attraverso un lavoro multidisciplinare; le equipe, sono costituite da figure esperte con formazione ed esperienza diversificata, quali: psicologi, assistenti sociali, educatori professionali, operatori, assistenti educativi/culturali, oss, animatori.



Trattate le persone come se fossero ciò che dovrebbero essere e aiutatele a diventare ciò che sono capaci di essere.

(Goethe)

PRINCIPI

Eguaglianza

Tutti i servizi sono erogati garantendo parità di trattamento tra gli utenti. Questo non significa uniformità del servizio, ma diversificazione dello stesso, perché è solo riconoscendo la diversità dei bisogni e delle specifiche condizioni iniziali che si passa da un'eguaglianza formale a un'eguaglianza sostanziale.



Imparzialità

La Cooperativa ha il dovere di neutralità rispetto agli utenti, ossia elimina ogni possibile forma di discriminazione che possa escludere o limitare l'accesso al servizio a chi ne abbia diritto.

Continuità

L'erogazione del servizio non può essere interrotta se non nei casi previsti dalla normativa del settore di riferimento e dai regolamenti regionali e nazionali.

Diritto di scelta

E' garantito agli utenti la possibilità di scegliere a quale soggetto erogatore rivolgersi.

Partecipazione

Il coinvolgimento degli utenti in fase di progettazione, realizzazione e verifica dei servizi è assicurato con adeguati mezzi, in quanto momento di crescita dell'organizzazione e opportunità di miglioramento del servizio.



Efficacia ed efficienza

Il servizio è erogato ricercando la migliore combinazione tra risultati conseguiti e risorse impiegate (economiche e umane) e tra risultati attesi e risultati raggiunti.



AREA MINORI

OEPAC Servizio per il diritto allo studio all'autonomia e all'inclusione scolastica per gli/le alunni/e con disabilità

ASSISTENZA SPECIALISTICA e ASSISTENZA ALLA COMUNICAZIONE E C.A.A. (Organismo accreditato)

SISMIF - Servizio di Integrazione e Sostegno ai Minori in Famiglia



AREA DISABILITA'

CENTRO DI SOCIALIZZAZIONE PER PERSONE CON DISABILITÀ MEDIO-ALTA "AL CENTRO DI CLAUDIO"

POLO PER LA DISABILITÀ COMUNE DI ANGUILLARA SABAZIA (RM)

SAISH - Servizio per l'Autonomia e l'Integrazione Sociale delle persone disabili

AREA FAMIGLIE

ASL RM4 Affidamento dei progetti assistenziali individuali (**PAI**)

SUPPORTO PSICOTERAPEUTICO E PSICOEDUCATIVO



